

Un portrait des aidants naturels de personnes âgées



Un aidant naturel vient en aide à une personne âgée (65 ans et plus) qui a un problème de santé chronique, une incapacité ou des besoins de soutien en raison de son âge. Au Canada, deux aidants naturels sur trois s'occupent d'un adulte âgé.*

Cela représente

5,4 millions
d'aidants naturels.

Ce sont 8 % des aidants naturels qui s'occupent d'une personne âgée atteinte de démence

Les femmes comptent pour **54%** des aidants naturels



Les hommes représentent **46%** des aidants naturels

La plupart des aidants naturels habitent sous le même toit que la personne ou à une distance raisonnable de celle-ci. Les autres vivent loin de la personne qui nécessite du soutien.



18%

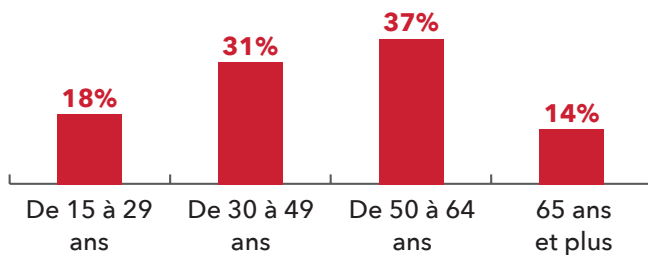


58%



24%

Les aidants naturels de personnes âgées font partie de toutes les catégories d'âges



Parmi les aidants naturels, **87%** viennent en aide à des membres de la famille comme les parents, les grands-parents, le conjoint/partenaire, les frères et sœurs, et les enfants. L'autre **13%** s'occupent d'amis proches, de voisins, de collègues de travail ou d'autres personnes.



Temps consacré aux soins

C'est en moyenne **8,5 heures par semaine.**

Collectivement, ils consacrent plus de **44,2 millions d'heures par semaine en soutien.**

Cela représente entre

23,2 et 44,8
milliards de dollars par année.

Impact pour les aidants naturels

68% des aidants naturels estiment qu'aider leur proche a renforcé la qualité de leur relation.

Bien que la majorité déclare être en bonne santé physique (**89%**) et mentale (**93%**), la prestation de soins est particulièrement éprouvante sur le plan de leur bien-être général.

Répercussions importantes sur les aidants naturels



Santé et bien-être



Finances



Emploi



Relations sociales

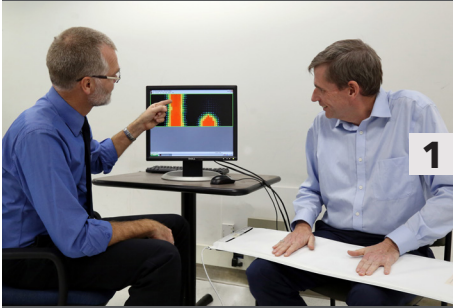
Soutenir les aidants naturels de personnes âgées grâce à la technologie



À propos d'AGE-WELL

À titre de réseau canadien axé sur les technologies et le vieillissement, AGE-WELL rassemble des chercheurs, des personnes âgées, des aidants naturels, des organismes partenaires et de futurs chefs de file afin d'accélérer la mise en œuvre de solutions technologiques qui font une différence significative dans la vie des Canadiens. Les chercheurs d'AGE-WELL produisent des technologies, des services, des politiques et des pratiques servant à améliorer la qualité de vie des personnes âgées et des aidants naturels et à générer des avantages sociaux et économiques pour le Canada.

Comment nous aidons les aidants naturels



Système de détection d'errance et de diversion

Il est difficile de prendre soin des personnes âgées atteintes de démence, surtout si elles errent pendant la nuit. Ce système détecte le moment où une personne sort du lit et il établit un lien avec d'autres technologies. Une veilleuse peut s'allumer pour montrer le chemin vers la salle de bain. On peut faire jouer un enregistrement de la voix de l'aidant naturel, qui invite la personne à retourner au lit. Les données des capteurs peuvent être analysées dans le but de déterminer les habitudes d'errance nocturne, ce qui peut mener à la mise en œuvre de meilleures stratégies et à un meilleur soutien des aidants naturels et des bénéficiaires de soins.



Huddol

Huddol est une communauté bilingue en ligne où il est possible de s'informer sur tous les sujets liés aux soins et à la santé. Les aidants naturels peuvent échanger avec des experts et rencontrer d'autres aidants naturels. Il s'agit du plus grand réseau de soutien aux aidants naturels et d'échange de connaissances au Canada. Huddol permet aux aidants naturels de tous les milieux d'apprendre des solutions pratiques, de s'encourager et de mieux comprendre leur situation. AGE-WELL veille également à l'amélioration de la plateforme Huddol en contribuant à l'intégration d'une composante d'intelligence artificielle.



PostureCoach

Les tâches liées aux soins, comme le soulèvement répété de charges, peuvent exposer les aidants naturels à un risque élevé de blessure au dos. PostureCoach est un dispositif portable et léger qui avertit en temps réel les aidants naturels lorsqu'ils prennent une posture qui pourrait leur causer des blessures. Une vibration ou un signal sonore alerte l'aidant naturel et lui rappelle d'adopter une meilleure posture et de modifier son comportement de manière à réduire le risque de blessure ou de douleur.

Pour obtenir plus d'exemples, rendez-vous sur notre site Web

Participez

Voulez-vous vous joindre à notre collectivité composée de personnes âgées et d'aidants naturels engagés?

- Participez à un projet de recherche
- Formulez des commentaires sur la pertinence des propositions de recherche
- Faites part de votre expertise lors d'un événement organisé par AGE-WELL

Inscrivez-vous en ligne à www.agewell-nce.ca/join

Entrez en contact

✉ info@agewell-nce.ca

🌐 www.agewell-nce.ca

🐦 @AGEWELL_NCE

AGE-WELL est financé dans le cadre du Programme des réseaux de centres d'excellence du gouvernement fédéral.

