

Utilisation de la technologie par les personnes âgées du Canada pour la santé, le mieux-être et l'autonomie pendant la pandémie de COVID-19

Chez les Canadiens de 65 ans et plus

Téléphone intelligent



65 % ont un téléphone intelligent; 83 % l'utilisent chaque jour.

Appels vidéo



23 % font des appels vidéo sur leur téléphone intelligent, soit deux fois plus qu'en 2019; 6 sur 10 d'entre eux déclarent une utilisation accrue en raison de la COVID-19.



17 % font des appels vidéo sur un ordinateur de bureau ou un ordinateur portable; 6 sur 10 d'entre eux déclarent une utilisation accrue en raison de la COVID-19.

Médias sociaux



Plus du tiers (37 %) utilisent les médias sociaux pour communiquer avec leurs proches; 4 sur 10 d'entre eux déclarent recourir davantage à ce mode de communication en raison de la COVID-19.

Achat en ligne d'articles essentiels (p. ex., épicerie)



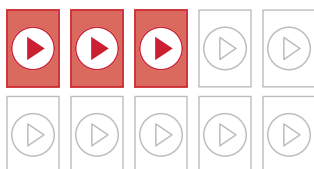
19 % achètent des articles essentiels en ligne comme des aliments; 6 sur 10 d'entre eux déclarent y recourir plus souvent en raison de la COVID-19.

Utilisation d'Internet



88 % utilisent Internet quotidiennement.

Lecture en continu en ligne



30 % visionnent du contenu en continu; plus de 4 sur 10 d'entre eux visionnent davantage de contenu en raison de la COVID-19.

Activités sociales en ligne (p. ex., club de lecture, jeux en ligne)



13 % participent à des activités en ligne comme des clubs de lecture et des jeux; 5 sur 10 d'entre eux ont intensifié ces activités en raison de la COVID-19.

Application ou outil de suivi pour le conditionnement ou l'activité physique



13 % utilisent maintenant des applications ou des outils de suivi pour l'exercice ou l'activité physique; 1 personne sur 5 l'utilise davantage en raison de la COVID-19.



Télesanté

52 % des Canadiens de 50 ans et plus ont eu un rendez-vous par télesanté au cours des 3 derniers mois; 79 % en ont été satisfaits.

Attitudes actuelles des Canadiens de 50 ans et plus

76 % se sentent à l'aise avec la technologie actuelle.

67 % sont prêts à payer de leur poche pour une technologie qui leur permettrait de rester à la maison à mesure qu'ils vieillissent; **près de 5 sur 10** pour une technologie qui les aiderait à gérer leur santé et leur mieux-être.

La majorité pensent que les progrès technologiques peuvent les aider à faire ce qui suit :

- maintenir leurs relations
- réduire l'isolement social
- s'adonner à leurs passe-temps
- gérer leur santé
- maintenir leur santé mentale
- rester en sécurité, autonomes et actifs

48 % sont optimistes quant au vieillissement, contre 56 % en 2019.




66 % se sont sentis isolés au moins pendant quelque temps durant la pandémie de COVID-19.

66 % croient que les progrès technologiques peuvent aider à atténuer l'incidence de la COVID-19 sur la vie quotidienne.

Collecte des données d'enquête

Commandé par AGE-WELL, le sondage Environics Research a été réalisé du 16 au 27 juillet 2020 auprès de 2 026 Canadiens de plus de 50 ans.

Entrez en contact

-  info@agewell-nce.ca
-  www.agewell-nce.ca
-  [@AGEWELL_NCE](https://twitter.com/AGEWELL_NCE)



AGE-WELL est financé dans le cadre du programme des Réseaux de Centres d'excellence du gouvernement fédéral.